

Undervisningsmateriale med dåbslys

Kreativt

Lav dit eget dåbslys

Materialer: Bloklys. Voksfarver (undgå sort) Evt. voksplader til at klippe symboler ud. Dåbsdatoer, enten har de dem selv med, eller præsten har slået dem op.

Bemærk: Det kan være en udfordring at få lysene pæne, så er en god ide at præst og hjælper øver sig lidt først og finder den metode, man bedst kan lide!

Dit dåbslys skal pyntes med

- Dit navn
- Din dåbsdato
- Kristne symboler (mindst to forskellige)

Tænk på, at lyset tændes foroven og brænder ned oppefra. Navn og dato skal derfor stå forned på lyset, så man kan se det, selvom lyset brænder ned.

Symbolerne må du gerne lave forskellige steder på lyset. Gør dig umage!

Du får dåbslyset med hjem senere. Gem det, og tag det frem og tænd det indimellem. Det kan fx være på din dåbsdag, eller en dag, du har brug for en stille stund.

I dåben siger Gud til dig: "Du er elsket, og jeg er fuldstændig tilfreds med dig". Det kan du sidde og tænke lidt over, mens du kigger på lyset.

Meditativt

Konfirmanderne sidder på hver sin bænk. Der er lagt tæpper klar

Inden vi synger, så bed dem lægge mærke til et ord eller en sætning som de synes er vigtigt/siger noget om dåb.

Salme: 999 Med favnen fuld af kærlighed fra Kirkesangbogen

Lad dem alle sige deres ord eller sætning højt. Saml selv op på hvorfor netop disse ord siger noget om dåb.

Trosbekendelsen med bevægelser – kan ses på youtube Tjæreby Alsønderup

Bibeltekst: *Fra Bibelen 2020: Jesu Dåb Mark 1,9-11*

Meditation: Læg dig godt til rette. Se på din Kristuskrans og find Dåbsperlen. Det er den store hvide perle ved siden af Jegperlen. Placer dåbsperlen mellem tommel og pegefinger. Luk øjnene.

Undervisningsmateriale med dåbslys

Se perlen for dit indre øje, stor, hvid og rund, lige der mellem fingrene. Mærk de steder, hvor perlen rører fingrene, hvor fingrene rører perlen. Lad opmærksomheden gå fra fingrene, der holder perlen og videre ud i din krop. Hvordan mærkes kroppen? Mærk de steder hvor kroppen møder underlaget, kirkebænken, du ligger på. Mærk de steder hvor underlaget, møder kroppen, støtter dig og bærer dig.

Lad opmærksomheden vandre videre til din vejtrækning. Hvor sidder den i kroppen? I brystet? Ved solarplexus midt i kroppen? Eller når den helt ned i maven. Du trækker vejret helt af dig selv uden at gøre noget.

Forestil dig nu at du trækker vejret ind gennem et punkt på toppen af hovedet og ud gennem dit hjerte. Ind fra toppen af hovedet og ud gennem hjertet. (X antal gange efter hvad de kan rumme)

Lad opmærksomheden gå tilbage til dåbsperlen mellem dine fingre. Perlen vil tage dig med til et sted, der findes inde i dig. Et smukt og fredfyldt sted. Et sted hvor der ikke findes nogen krav, et sted, hvor du bare kan være. Stedet kan du kalde din indre have, og du kan komme der så tit du vil. Du står foran indgangen til din indre have. Hvordan ser den ud? Er det en dør? En port? Eller en havelåge. Hvordan den end ser ud, så er der et håndtag, og du rækker ud og åbner.

Foran dig ligger engen. Fuglene synger, solen er ved at stå op. Du går hen over engen og ser, at på hvert eneste græsstrå sidder der dråber af dug og i solens stråler glitrer dugdråberne som diamanter. Som om nogen havde bredt et tæppe af diamanter ud over engen. Du går hen over engen, indtil du kommer til skovbrynet. Her får du øje på en kilde med rislende vand og du sætter dig ned ved kilden, lytter til det rislende vand.

Du ser på en glitrende dugdråbe på et blad og dugdråben begynder at vokse. Stor og dråbeformet hæver den sig op over dig, til den hænger foran dit ansigt, så du kan se ind i den. Derinde kan du se en baby. Et par kærlige arme holder babyen, den har det trygt og godt. Du ser lidt på babyen og det går op for dig, at det er dig selv som lille. Dråben kommer tættere på dig og glider ind over dig. Du lukker øjnene, dråben er hverken kold eller våd, bare blød og varm. Og du mærker noget varmt der bliver lagt i dine arme. Du kigger ned og ser dig selv som baby. Omsluttet af den glitrende dråbe sidder du med dig selv som baby i armene.

Hvordan ser du ud? Hvad har du på? Hvilke tanker og følelser vækker det i dig?

Mens du sidder her så vend tilbage til vejtrækningen fra før, forestil dig at du trækker vejret ind gennem et punkt på toppen af hovedet og ud gennem dit hjerte. Ind fra toppen af hovedet og ud gennem hjertet. (X antal gange efter hvad de kan rumme)

Du hører en stemme der siger til dig: Du er mit elskede barn, dig har jeg valgt, dig er jeg fuldkommen tilfreds med.

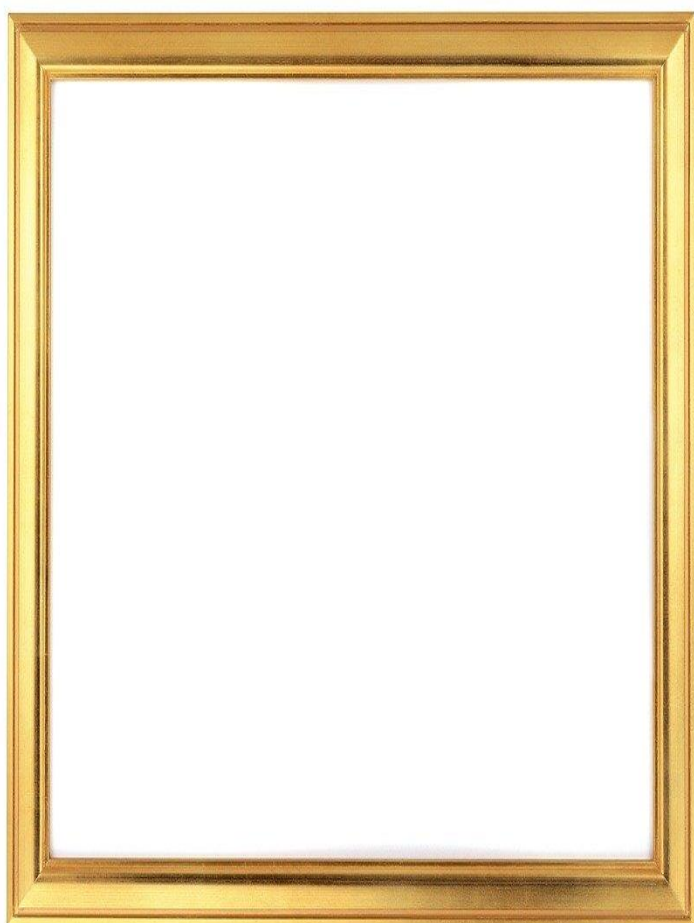
Sæt musik på, en indspilning af "Med favnen fuld af kærlighed. Når den er ved at være slut siger præsten Fadervor og beder dem komme tilbage, vækker dem, der er faldet i søvn Uddel evt. arbejdsarket på næste side. Mens de arbejder spilles Ed Sheeran "Perfect"

Dåbsperlen



Bøn: Gud, du kender og elsker mig, både når jeg er stærk og svag. Derfor overgiver jeg mig trygt til dig.

Prøv at tegne dråben, som du sad inde i:



Hvorfor er det vigtigt, at et barn ved, at det er elsket?

Undervisningsmateriale med dåbslys

Symbolhandling

Adventspirale ved juletid



Der er lavet en adventspirale. Til den på billedet er brugt 4 bundter gran, så går den ca. til midt på kirkegangen. Dåbslysene er sat i spiralen, et til hver.

Det bedste er, hvis de kommer ind i kirken, en ad gangen og resten af holdet laver noget andet. Der spiller stille musik, f.eks. "Dejlig er jorden"

Når konfirmanden kommer ind, fortæller præsten

Spiralen er et gammelt symbol på livets vej. Inde i midten er der et lys, som symboliserer Gud.

Dåbslysene, der står i spiralen, symboliserer troen.

Du skal gå langsomt gennem spiralen. Du må ikke træde hen over granranken, ikke skyde genvej. Vælg et lys og tænd det ved lyset i midten. Gå ud og sæt det igen.

Man kan fylde tolkning på som man vil – eller gøre det til sidst, når holdet er samlet.

Afsluttende: Man kan overveje om dåbslysene kan indgå i konfirmationsgudstjenesten og konfirmanden får lyset med hjem på denne dag.