

Kender du til at have bekymringer?

Kender du nogen, der har mange bekymringer?

Har du et godt råd til den, der overvældes af bekymringer?

Hvad kan hjælpe til at gøre bekymringer mindre?

Kunne du forestille dig at bede til Gud, hvis du er bekymret for noget (fx Fadervor)?

Er der noget, der bekymrer dig for tiden (i dit liv eller ude i verden)?

Oplever du, at der er meget fokus på præstation i dit liv?

Hvordan kan et præstationspres opleves?

Er det et problem at stræbe efter at gøre det perfekte?

Oplever du en perfektionskultur blandt unge?

Er det realistisk, at man kan gøre alting perfekt?

Hvad tænker du om, når andre laver fejl?

Hvorfra mærker du et præstationspres?

Hvad er det mest nødvendige for at få et godt liv (mad gælder ikke)?

Hvad er det mest nødvendige for verden?

Hvad er det mest nødvendige for dig i dag (mad gælder ikke)?

Hvad er vigtigst: At hjælpe dine forældre med rengøring eller snakke i tlf. med din mormor?

Hvad er vigtigst: At møde i skole til tiden eller følges med din lillesøster, der går langsommere end dig?

Hvad er vigtigst: At sove længe eller gå i kirke?

Hvad er vigtigst: At shoppe eller gå på museum, når du er på ferie?