



## Andagt 3.s.i advent (II)

### Mål

At holde andagt om lys og mørke

### Forløb

Dagens andagt er en meditativ andagt, som tager sit afsæt i modsætningerne lys og mørke.

For at skabe den rette stemning så tænd ikke lys i kirkerummet. Gør rummet hyggeligt og komfortabelt med madrasser, puder eller liggeunderlag. Når konfirmanderne ankommer, får de uddelt et kertelys eller fyrfadslys.

Præsten byder velkommen, og konfirmanderne sætter sig vendt mod præsten som har tændt sit eget stearinlys. Som optakt til dagens tekst genfortæller præsten nu historien om Zakarias og Elisabeth, som med Guds hjælp føder barnet Johannes. Derefter læses et lille stykke af dagens tekst, v. 76-79. Når det sidste vers læses "...for at lyse for dem der sidder i mørke...", tænder præsten fyrfadsliset hos den konfirmand, der sidder nærmest. Personen tænder lyset hos den næste i rækken, så alle til sidst har fået tændt deres lys.

Der gives nu plads til, at konfirmanderne kan lægge sig godt til rette og reflektere over fortællingen.

Stil eventuelt spørgsmål, som de kan overveje. Fx "Hvordan kan vi tænde lys for hinanden?"

Under refleksionen kan der afspilles afslappende, meditativ musik. Er der et klaver til rådighed, kan man spørge organisten kan spille til.

Når musikken er nået til vejs ende (ca. efter 3-5 min.), sætter konfirmanderne deres lys fra sig. For eksempel på stanniol formet som et kors, eller lyskerterne kan sættes i en kurv med sand.

Når alle lysene står samlet, beder præsten fadervor eller en bøn over tekstens tema.

### Tekster



Luk 1,67-80

Forberedelse



Indkøb kertelys eller fyrfadslys

Indret rummet, så det er behageligt og afslappende

Sørg for musik, der passer til stemningen