



Okay - Du er ok!

Mål

At arbejde med identitet, det at finde sig selv og at være sig selv.

Forløb

Denne aktivitet handler om identitet og er koblet til præstekjolen. Hvad gemmer vi os bag? Hvordan ser vi ud? Præsten kan evt. starte denne aktivitet med at have præstekjolen på.

Første del af forløbet er en quiz og byt-aktivitet. Konfirmanderne får hver udleveret en seddel, hvorpå der står et spørgsmål. Se spørgsmålene - [klik her](#). Konfirmanderne skal gå rundt i kirkerummet og finde sammen to og to. A stiller sit spørgsmål til B, som svarer. Herefter er det B, der stiller sit spørgsmål til A, som svarer. Inden de går fra hinanden, bytter de spørgsmål. Nu skal man finde sammen med en ny makker og gentage øvelsen.

Øvelsen varer så længe, præsten fornemmer, det fungerer.

Som afslutning på første del, kan konfirmanderne evt. snakke om, om det var let eller svært at svare på spørgsmålene. Er det let eller svært at sætte ord på sig selv? Er man ærlig både overfor sig selv og den, man taler med, når man skal beskrive sig selv – fx sine dårlige sider eller dårlige vaner?

Anden del - og afslutningen af forløbet - er en musikvideo. Konfirmanderne sidder på puder på kirkegulvet og får udleveret papir og skriveredskaber.

[Okay af Sarah](#) vises to gange.

Første gang skal konfirmanderne ligge mærke til, hvad de ser på billederne:

- Hvad er der på billederne?
- Hvordan er farverne?
- Hvordan er stemningen?
- Hvem er personerne – er det nogle, konfirmanderne kender?

- Hvad tænker eller føler personerne?

Når videoen er færdig, kan konfirmanderne drøfte med sidemakkeren, hvad de så.

Anden gang skal konfirmanderne lytte efter, hvad det er, der siges / synges i videoen:

- Hvad synger Sarah om?
- Hvad er hendes budskab?
- Siger hun noget direkte?
- Hvem taler / synger hun til?

Når videoen er færdig, kan konfirmanderne drøfte med sidemakkeren, hvad de hørte.

Konfirmanderne deles herefter ind i grupper af tre, og grupperne fordeler sig på puder rundt i kirkerummet. De får hver udleveret et billede af en person fra musikvideoen og skal i fællesskab skrive en kort historie til hver person på billederne. Hent billederne - [klik her](#).

Som hjælp til historierne kan følgende spørgsmål gives:

- Hvem er personen?
- Hvordan er personen endt der, hvor han/hun er?
- Hvad føler og tænker personen?
- Hvad tænker personen om Sarahs budskab (Du er okay)? Kan personen bruge budskabet til noget?

Til sidst læses de små historier op for alle.

Arbejdsmetode



Aktivitet, musikvideo og drøftelser.

Forberedelse



Printe sedler med spørgsmål, printe billeder.

Materialer



Sedler med spørgsmål - [klik her](#).

Musikvideo Okay af Sara - [klik her](#)

Billeder - [klik her](#)

Computer, projektor, papir, skriveredskaber, billeder.

Varighed



45 minutter