



MELLEMTRIN 9-12 ÅR

# Børnemeditationer

**Meditationer fra Børn i kirken****Mål**

At skabe ro og refleksion

**Forløb**Børn i kirken har lavet fire meditationer, der er velegnede til brug for minikonfirmander - [klik her](#).**Arbejdsmetode**

Stilhed og refleksion.

**Forberedelse**

Sørg for, at lyd og internet virker.

Skab rum for meditation.

**Varighed**

10 min