



Skam - lektion 3: Værdifuldhed

Mål

At arbejde med skam som et emne man kan spejle sig i

Forløb

Øvelse 1: Bedømmelser

Målet er at vise konfirmanderne, at når vi bedømmer andre, gør vi det altid ud fra de oplysninger, vi har til rådighed, men at der er forhold, vi ikke kender til - [klik her](#)

Øvelse 2: Hele billedet

Mål er at indarbejde et kritisk forhold til sociale medier og blive opmærksom på de indirekte krav, der stilles her. At give en forståelse af, at både de sider, vi ønsker at vise, og de sider, vi ønsker at gemme væk er set og rummet af Gud - [klik her](#)

Forslag til andagt - [klik her](#)

"Den egoistiske kvinde" er en gendigtning af historien om kvinden med blødninger - [klik her](#)

Arbejdsmetode

Refleksion

Tekster

Luk. 8,43-48

Forberedelse

Øvelse 1:

Notatpapir til konfirmanderne.

Udskrift med flg spørgsmål - [klik her](#)

Øvelse 2:

Adgang til video - det kan være via konfirmandernes smartphones individuelt eller på en fælles projektor

Video - [klik her](#)

Konfirmanderne skal lave et billede, dette kan enten gøres på papir eller på deres telefon.

En post-it-blok. Der skal være en seddel til hver elev. På hver seddel noteres et tal (det kunne være fx 1 , 4, 10, 14, 18, 23, 28, 37, 41, 45, 57, 64, 78, 90, 103, 120, 174, 300, 430, 578, 1075, 2398, 3476, 4760, 5686, 6435, 7274, 8743, 9543, 10.000, 300.000)

Adgang til kirkerum, alternativt laves et alter i konfirmandstuen.

Opdækning til nadver

Materialer



Denne lektion er en del af et forløb om skam. Se de andre lektioner her:

Lektion 1 - [klik her](#)

Lektion 2 - [klik her](#)

Lektion 4 - [klik her](#)

Forløbet om skam er udarbejdet af sognepræst Sophie Lønne-Hundebøll og psykolog Krista Korsholm Bojesen. Vi anbefaler, at man læser denne kvalificering af temaet og forløbet - [klik her](#)

Varighed



En dobbeltlektion