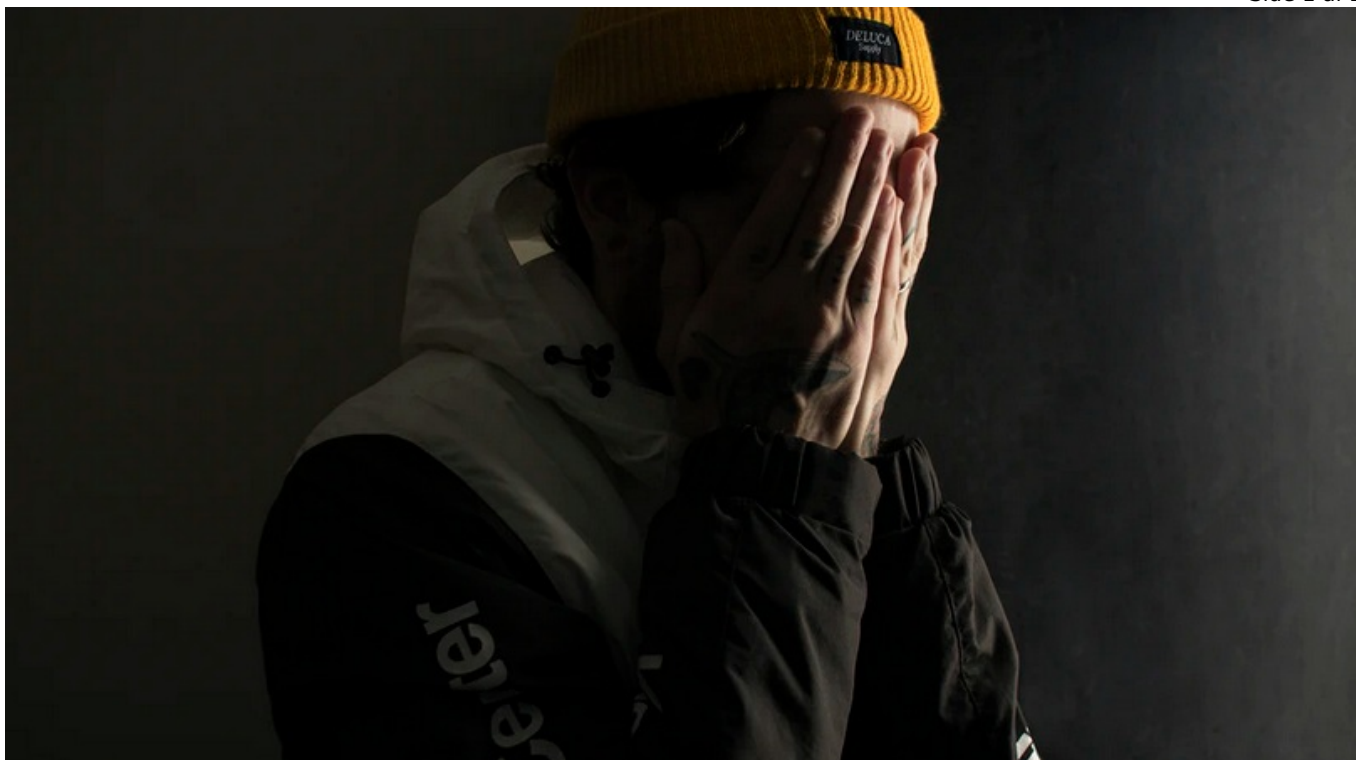




Skam - lektion 4: Identitet og venskab

Mål

At arbejde med skam som et emne man kan spejle sig i

Forløb

Øvelse 1: Selvbillede

Målet er at vise konfirmanderne, at det er kompliceret at beskrive et menneske. Vores selvbillede ændrer sig hele tiden. Vi ser ikke os selv klart - [klik her](#)

Øvelse 2: Krav

Målet er at gøre konfirmanderne klar over de krav, som stilles dem og vise dem, at det ikke er muligt at leve op til dem alle - [klik her](#)

Øvelse 3: Julehjerter - [klik her](#)

Øvelse 4: Walk and talk - [klik her](#)

Andagt - [klik her](#)

"Disciplen" er en gendigtning af den sidste nadver - [klik her](#)

Arbejdsmetode

Dialog, refleksion, kreativt.

Tekster

Luk. 22

Forberedelse

Øvelse 1: Papir og skriveredskaber og tavle.

Øvelse 2: Papir og skriveredskaber

Øvelse 3:

- Udprint sedlerne med "Du er elsket", laminér evt, og klip ud, eller skriv sedlerne selv - [klik her](#)
- Rødt glanspapir til julehjerter.

Øvelse 4: spørgsmål printet ud på ark, så der er nok til grupper af 3 [klik her](#)

Materialer



Denne lektion er en del af et forløb om skam. Se de andre lektioner her:

Lektion 1- [klik her](#)

Lektion 2 - [klik her](#)

Lektion 3 - [klik her](#)

Forløbet om skam er udarbejde af sognepræst Sophie Lønne-Hundebøll og psykolog Krista Korsholm Bojesen. Vi anbefaler, at man læser denne kvalificering af temaet og forløbet - [klik her](#)

Varighed



En dobbeltlektion