



Julens glæde og smerte

Mål

At sætte ord på det dejlige og det svære ved julen

At få mulighed for at lægge både det gode og det svære over til Gud

Forløb

Også mange konfirmander kender til julens glæde og smerte.

- Lad dem udfylde ønskesedlen med gode og svære gaver – [klik her](#). På den måde får man reflekteret over og sat ord på, at julen både kan være en glædelig og en vanskelig højtide.
- Giv dem derefter en sten i den ene hånd og et hjerte i den anden hånd. Gå ind i kirken og stil jer rundt om døbefonten. Konfirmanderne kan nu lægge det svære, og det de frygter ved julen, over i stenen og lægge stenen ned i døbefonten.
- Det, de er taknemmelige over ved julen og glæder sig til, kan de lægge over i [hertet](#). Bed derefter en bøn om, at Gud vil bære det tunge og svære sammen med dem i julen, og sig Gud tak for alt det gode, vi også har at glæde os over, når det er jul.

Arbejdsmetode

Samtale, aktivitet, refleksion.

Tekster

Matt 11,28-30

Forberedelse

Print ønskeseddel med gode og svære gaver – [klik her](#).

Find et antal sten, der passer til antallet af konfirmander.

Klip et antal røde hjerte, der passer til antallet af konfirmander – [klik her](#).

Materialer



Ønskeseddel med gode og svære gaver – [klik her](#).

Sten.

Hjerter – [klik her](#).

Varighed



20 minutter